

MADDE BAĞIMLILIĞINA DUR DE!

**Kendini Koru,
Geleceğini Koru!**

Madde Bağımlılığı Neler
Yapar?

- Vücuda ve beyne zarar verir.
- Derslerde başarıyı düşürür.
- Arkadaşlıklara ve aile ilişkilerine zarar verir.
- Kötü alışkanlıkların artmasına neden olur.
- .Hayalleri ve geleceği tehlikeye atar

Bağımlı Olmamak İçin Ne Yapabilirim?

- Merak edip deneme!
- "Bir kereden bir şey olmaz" sözlerine inanma!
- Hayır demeyi bil!
- Spor, müzik, resim gibi sağlıklı uğraşlar edin!
- Sorun yaşarsan, öğretmenle ya da ailenle konuş!



Unutma!

"Madde seni değil, sen
maddeyi reddet!"

Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Programı

TBM sayesinde okullarda öğrencilere bağımlılıkla ilgili bilgi veriliyor. Yeşilay, Sağlık Bakanlığı ve MEB iş birliğiyle öğrencilerin madde bağımlılığından uzak durması için eğitimler, videolar ve etkinlikler düzenleniyor.



Hayatını güzelleştirmek senin elinde. Sağlıklı, mutlu ve başarılı olmak için zararlı maddelere asla yaklaşma!



Adres:
Kale Mah. Menekşe Cad. no:62
Eski Ortaokul Tatvan/Bitlis
Tel:
434 825 18 25
E-mail:
tatvanram@hotmail.com
Web:
tatvanram.mebk12.tr
Instagram:
@tatvanram

