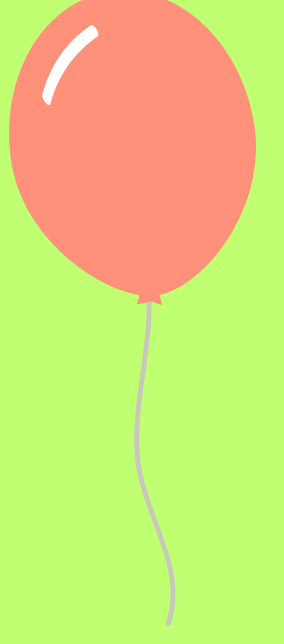


KENDİMİ KONTROL EDEBİLİYORUM!



Kendime ve başkalarına zarar vermemeyi öğreniyorum.



Ulaşılabileceğim hedefler koyuyorum.



Olumlu düşünmeye çalışıyorum.



Kurallara kendi isteğimle uyuyorum.

**Kontrol sende! Gücünü
iyiye kullan. 💪🌱**

